

# ライフアップサークルカレンダー

【 2026年4月 】

【午前】 9：30～12：00

【午後】 13：30～16：00

【夜間】 18：15～20：45



	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			東白石   月寒公民館	石狩市:学び交流センター	手稲コミセン   プラザ星園
午後			エルプラザ(大)	西町   星置地区セン	手稲コミセン   白石東
夜間			エルプラザ	月寒公民館(1F)	
	6	7	8	9	10
午前	西町	南栄会館   星置地区セン	東白石   月寒公民館	石狩市:学び交流センター	手稲コミセン   プラザ星園
午後	山の手   いなきた	月寒公民館   星置地区セン	エルプラザ(大)	西町   星置地区セン	手稲コミセン   白石東
夜間			エルプラザ	月寒公民館(3F)	
	13	14	15	16	17
午前	西町	南栄会館   星置地区セン	東白石   月寒公民館	石狩市:学び交流センター	手稲コミセン   プラザ星園
午後	山の手   いなきた	月寒公民館   星置地区セン	エルプラザ(大)	西町   星置地区セン	手稲コミセン   白石東
夜間			エルプラザ	月寒公民館(1F)	
	20	21	22	23	24
午前	西町	南栄会館   星置地区セン	東白石   月寒公民館	石狩市:学び交流センター	手稲コミセン   プラザ星園
午後	山の手   いなきた	月寒公民館   星置地区セン	エルプラザ(大)	西町   星置地区セン	手稲コミセン   白石東
夜間			エルプラザ	月寒公民館(3F)	
	27	28	29	30	
午前	西町	南栄会館   星置地区セン	お休み   月寒公民館	石狩市:学び交流センター	
午後	山の手   いなきた	月寒公民館   星置地区セン	お休み	西町   星置地区セン	
夜間			お休み	月寒公民館(1F)	

## 【お知らせ】

☆新さっぽろにあるデュオカルチャースクール

にて健康マージャンの講座を新たに  
受け持つことになりました。(4月9日～)

女性の健康マージャン 初級クラス

月2回開催(木曜日:10:30～12:30)

## 【今月のお休み】

29日 東白石会館

29日 エルプラザ午後・エルプラザ夜間