



健康マージャン 初心者講座

受講生募集！（※女性限定）

楽しくゲームをしながら、脳を活性化させることで、
「**脳トレ**」になると注目のマージャン講座です。
実戦を主体に、ゆっくりと講座を進めていきます。



会 場

西町会館（札幌市西区西町南9丁目2-2）

日 時

月曜日 9:30~11:30

日 程

3/9・16・23・30・4/6・13・20

受 講 料

4,500円（全7回分）

教 材 費

500円



ライフアップ
LIFE UP

ご応募・お問い合わせはこちらまで

特定非営利活動法人ライフアップ

担当：蒲原（カンバラ）

☎ 011-822-6862