



健康マージャン 初心者講座

受講生募集！（※女性限定）

楽しくゲームをしながら、脳を活性化させることで、
「**脳トレ**」になると注目のマージャン講座です。
実戦を主体に、ゆっくりと講座を進めていきます。

会 場

市民活動プラザ星園（札幌市中央区南8条西2丁目）

日 時

金曜日 9:30～11:30

日 程

5/9・16・23・30・6/6・13・20

受 講 料

4,500円（全7回分）

教 材 費

500円



ライフアップ
LIFE UP

ご応募・お問い合わせはこちらまで
特定非営利活動法人ライフアップ

担当：蒲原（カンバラ）

☎ 090-7196-3249