

札幌市男女共同参画センター

エルプラザで受講生募集！

女性限定



健康マーじゃんは、「賭けない」「飲まない」「吸わない」を3原則としたゲームです。

初心者健康マーじゃん講座



楽しくゲームをしながら脳を活性化することで、**"脳トレ"**になると注目のマーじゃん講座です。実践を交えながら、ゆっくりと講座を進めていきます。



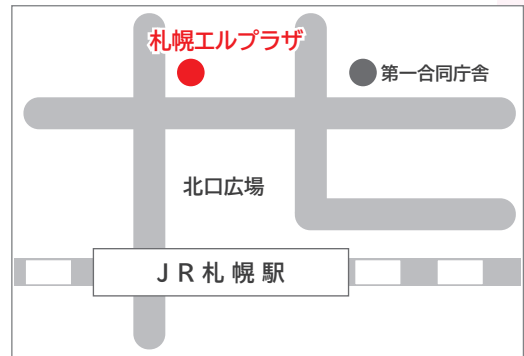
ぜひ一緒に「脳トレ」**「お友達づくり」**をしてみませんか？

会場：札幌エルプラザ 4F
(北区北8条西3丁目)

日時：水曜日 14:00～16:00

受講料：3,500円 (全7回分)

教材費：500円



【スケジュール】

- ① 10/9 ② 10/16 ③ 10/23 ④ 10/30
- ⑤ 11/6 ⑥ 11/13 ⑦ 11/20



お申込み・お問合せ



NPO法人 ライフアップ

札幌市豊平区中の島1条2丁目3-5-703

担当：蒲原（かんばら）

電話：011-822-6862

メール：kanbara258@gmail.com



会場内のマスク着用、入室前の手洗い及び手指の消毒に、ご協力をお願いいたします。



東 南 西 北

發 中

一 萬

九 萬



NPO法人 ライフアップ
LIFE UP