

せいえん  
市民活動プラザ星園で受講生募集!

女性限定



健康マーじゃんは、  
「賭けない」「飲まない」  
「吸わない」を  
3原則としたゲームです。

# 初心者健康マーじゃん講座

楽しくゲームをしながら脳を活性化することで、  
"脳トレ"になると注目のマーじゃん講座です。  
実践を交えながら、ゆっくりと講座を進めていきます。  
ぜひ一緒に「脳トレ」「お友達づくり」をしてみませんか？

会場：市民活動プラザ星園  
(中央区南8条西2丁目 5-74)

日時：金曜日 9:30~11:30

受講料：3,500円 (全7回分)

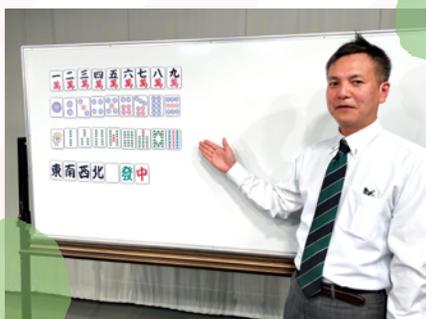
教材費：500円



【スケジュール】

① 8/2 ② 8/9 ③ 8/23 ④ 8/30  
⑤ 9/6 ⑥ 9/13 ⑦ 9/20

※ 8/16 は休講



## お申込み・お問合せ

NPO法人 ライフアップ

札幌市豊平区中の島1条2丁目3-5-703

担当：蒲原（かんばら）

電話：011-822-6862

メール：kanbara258@gmail.com

ホームページ：https://lifeup-npo.com/



会場内のマスク着用、入室前の手洗い及び手指の消毒に、ご協力をお願いいたします。

東南西北

發中

一萬

九萬

●●●●

●●●●

●●●●

●●●●

●●●●

●●●●

●●●●

●●●●

