

札幌市男女共同参画センター

エルプラザで受講生募集！

女性限定



健康マーじゃんは、「賭けない」「飲まない」「吸わない」を3原則としたゲームです。

初心者健康マーじゃん講座

楽しくゲームをしながら脳を活性化することで、
"脳トレ"になると注目のマーじゃん講座です。
実戦を交えながら、ゆっくりと講座を進めていきます。
ぜひ一緒に「脳トレ」「お友達づくり」をしてみませんか？

会場：札幌エルプラザ 4F 研修室 5
(北区北8条西3丁目)

日時：水曜日 13:30～15:30

受講料：3,500円(全7回分)

教材費：500円



【スケジュール】

- ① 11/8 ② 11/15 ③ 11/22 ④ 11/29
- ⑤ 12/6 ⑥ 12/13 ⑦ 12/20



お申込み・お問合せ



NPO法人 ライフアップ

札幌市豊平区中の島1条2丁目3-5-703

担当：蒲原（かんばら）

電話：011-822-6862

メール：kanbara258@gmail.com



会場内のマスク着用、入室前の手洗い及び手指の消毒に、ご協力をお願いいたします。

東 南 西 北

發 中 一 萬 九 萬



NPO法人
ライフアップ
LIFE UP