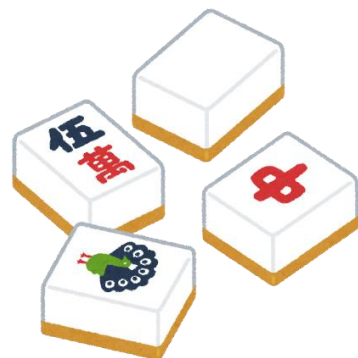


# はじめての 健康マージャン



9/5・9/12・9/19

9/26・10/3・10/10

全6回：火曜日

18:30～20:30

「賭けない・飲まない・吸わない」  
をルールとし、ゲームや脳トレと  
して楽しむ「健康マージャン」  
です！

ルールを知らない方や並べるく  
らいならできるといった初心者  
向けの講座です。



【場 所】 1階 大研修室

【受講料】 3,500円 【教材費】 500円

お申し込みは  
お電話にて受け付けます。  
011-851-0482



お支払いは講座の初日9月5日にお願いします。

【定 員】 16名(先着順・初心者限定)

【講 師】 NPO法人ライフアップ 理事長 蒲原 史起



お申込みの詳細は裏面をご覧ください→