

せいえん
市民活動プラザ星園で受講生募集!

女性限定



健康マージャンは、
「賭けない」「飲まない」
「吸わない」を
3原則としたゲームです。

初心者健康マージャン講座



楽しくゲームをしながら脳を活性化することで、
"脳トレ"になると注目のマージャン講座です。
実践を交えながら、ゆっくりと講座を進めていきます。
ぜひ一緒に「脳トレ」「お友達づくり」をしてみませんか?



せいえん
会場：市民活動プラザ星園
(中央区南8条西2丁目 5-74)

日時：金曜日 9:30~11:30

受講料：3,500円(全7回分)

教材費：500円

【スケジュール】

- ① 5/12 ② 5/19 ③ 5/26
④ 6/2 ⑤ 6/9 ⑥ 6/16 ⑦ 6/23



講座終了後は、サークルとして継続する予定です!



お申込み・お問合せ

NPO法人 ライフアップ

札幌市豊平区中の島1条2丁目3-5-703

担当：蒲原(かんばら)

電話：011-822-6862

メール：kanbara258@gmail.com

ホームページ：<https://lifeup-npo.com/>



会場内のマスク着用、入室前の手洗い及び手指の消毒に、ご協力をお願いいたします。



東南西北

發中

一萬

九萬



NPO法人
ライフアップ
LIFE UP