

西町会館で受講生募集！

女性限定



健康マージャンは、「賭けない」「飲まない」「吸わない」を3原則としたゲームです。

# 初心者健康マージャン講座



楽しくゲームをしながら脳を活性化することで、  
"脳トレ"になると注目のマージャン講座です。  
実践を交えながら、ゆっくりと講座を進めていきます。  
ぜひ一緒に「脳トレ」「お友達づくり」をしてみませんか？



会場：西町会館  
(西区西町南9丁目2-2)  
日時：月曜日 9:30~11:30  
受講料：3,500円(全7回分)  
教材費：500円



【スケジュール】

- ① 3/13 ② 3/20 ③ 3/27  
④ 4/3 ⑤ 4/10 ⑥ 4/17 ⑦ 4/24

## 感染予防対策について



麻雀卓には  
飛沫防止シートを  
設置しています！

## 皆さまへお願い



ご参加の際、ご協力をお願いいたします。

- ・会場内のマスク着用
- ・入室前の手洗い及び手指の消毒



北海道スタイル

感染予防対策を徹底するため、北海道が提唱する「北海道スタイル」の取組みを実践して開催いたします。

## お申込み・お問合せ

NPO法人 ライフアップ

札幌市豊平区中の島1条2丁目3-5-703

担当：蒲原（かんばら）

電話：011-822-6862

メール：kanbara258@gmail.com

ホームページ：https://lifeup-npo.com/

