

はじめての 健康マージャン

❀初心者・女性限定❀

健康マージャンは賭けない・飲まない・吸わない、
みんなで楽しくおしゃべりしながらするマージャンです。
ルールを知らない方や並べるくらいならできるといった初心者向けの講座です！

9/1・9/8・9/15

9/22・9/29・10/6

全6回：木曜日

18:30～20:30

場 所 1階 大研修室

受講料 3,500円 教材費 500円

お支払いは講座の初日9月1日にお願いします。

定 員 16名(初心者・女性限定)

講 師 NPO法人ライフアップ 理事長 蒲原 史起



申込対象 豊平区に在住、または勤務している15歳以上の方。(中・高生除く)

申込方法 電話受付のみ 8月15日(月)～8月21日(日)10:00～17:00

納入方法 受講料は講座の初日にお支払いをお願いします。

※キャンセルされる場合は、事前にご連絡をお願いします。

その他 ・受講申込者が著しく少ない場合や、新型コロナウイルスの感染状況により中止させていただくこともあります。

・お子様連れの受講は、ご遠慮願います。

・公共交通機関を利用し、お車はご遠慮下さい。

お申込み・お問合せ

札幌市月寒公民館 豊)月寒中央通7丁目 ☎ 851-0482