

エルプラザでお仲間募集！

女性限定



健康マージャンは、「賭けない」「飲まない」「吸わない」を3原則としたゲームです。

健康マージャンサークル

楽しくゲームをしながら脳を活性化することで、
"脳トレ"になると注目のマージャンサークルです。

専任の講師がていねいに指導します。

女性限定で、初心者の方も大丈夫。

ぜひ一緒に「脳トレ」「お友達づくり」をしてみませんか？

初回は無料体験ができます！

和気あいあいとした雰囲気です。
サークルの雰囲気をぜひ体験してみてください。

感染予防対策について



麻雀卓には
飛沫防止シートを
設置しています！

ご参加の皆さまへお願い



ご参加の際、次の2点のご協力をお願いいたします。

- ・会場内のマスク着用
- ・入室前の手洗い及び手指の消毒



感染予防対策を徹底するため、北海道が提唱する
「新北海道スタイル」の取組みを実践して開催いたします。

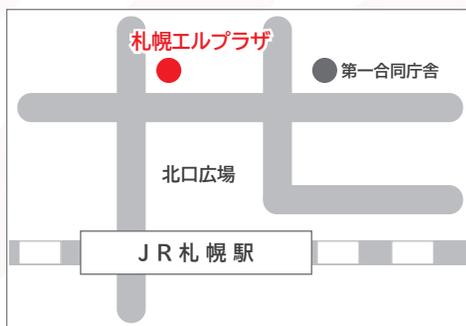


選べるふたつの時間帯

毎週水曜日 13:30 ~ 16:00
18:15 ~ 20:45

会場：札幌エルプラザ
(北区北8条西3丁目)

参加費：1,000円 / 1回



お申込み・お問合せ

NPO法人 ライフアップ
札幌市豊平区中の島1条2丁目3-5-703
担当：蒲原（かんばら）
電話：011-822-6862
メール：kanbara258@gmail.com
ホームページ：https://lifeup-npo.com/

