

エルプラザでお仲間募集！

女性限定



健康マージャンは、「賭けない」「飲まない」「吸わない」を3原則としたゲームです。

# 健康マージャンサークル

楽しくゲームをしながら脳を活性化することで、  
"脳トレ"になると注目のマージャンサークルです。

専任の講師がていねいに指導します。

女性限定で、初心者の方も大丈夫。

ぜひ一緒に「脳トレ」「お友達づくり」をしてみませんか？

## 初回は無料体験ができます！

和気あいあいとした雰囲気です。  
サークルの雰囲気をぜひ体験してみてください。

## 感染予防対策について



麻雀卓には  
飛沫防止シートを  
設置しています！

## ご参加の皆さまへお願い



ご参加の際、次の2点のご協力をお願いいたします。

- ・会場内のマスク着用
- ・入室前の手洗い及び手指の消毒



感染予防対策を徹底するため、北海道が提唱する  
「新北海道スタイル」の取組みを実践して開催いたします。

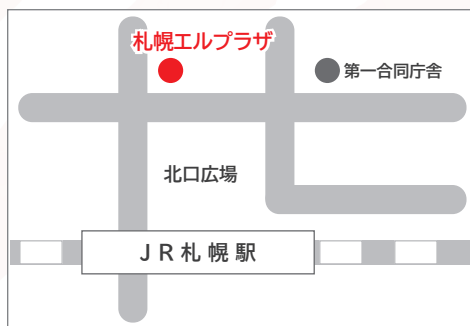


## 選べるふたつの時間帯

毎週水曜日 13:30 ~ 16:00  
18:15 ~ 20:45

会場：札幌エルプラザ  
(北区北8条西3丁目)

参加費：1,000円 / 1回



## お申込み・お問合せ

NPO法人 ライフアップ  
札幌市豊平区中の島1条2丁目3-5-703  
担当：蒲原（かんばら）  
電話：011-822-6862  
メール：kanbara258@gmail.com  
ホームページ：https://lifeup-npo.com/

