

New fun!

女性限定

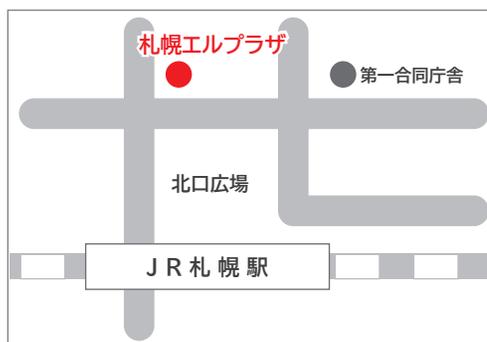
初心者健康マージャン講座

会場：札幌エルプラザ 4F 研修室5
(札幌市北区北8条西3丁目)

日時：水曜日 18:30 ~ 20:30

受講料：3,500 円 (全7回分)

教材費：500 円



スケジュール

- ① 3/16…マージャンってどんなゲーム？
- ② 3/23…アガるために必要な基本
- ③ 3/30…「リーチ」をしてみよう！

- ④ 4/ 6…基本的な役をおぼえよう
- ⑤ 4/13…実はもらえます (ポーとチン)
- ⑥ 4/20…平和と書いてピンフと読みます
- ⑦ 4/27…ここまでの総復習

感染予防対策について

麻雀卓には飛沫防止シートを設置しています。



ご参加の際のおねがい



次の2点のご協力をお願いいたします。

- ・会場内のマスク着用
- ・入室前の手洗い及び手指の消毒

感染予防対策を徹底するため、北海道が提唱する「新北海道スタイル」の取組みを実践して開催いたします。



健康マージャンは
「賭けない」「飲まない」
「吸わない」を
3原則としたゲームです。

お申込み・お問合せ

担当：蒲原 (かんばら)

電話：011-822-6862

メール：kanbara258@gmail.com

ホームページ：https://lifeup-npo.com/



NPO法人 ライフアップ

札幌市豊平区中の島1条2丁目3-5-703

