

エルプラザで受講生募集！

女性限定



健康マーじゃんは、「賭けない」「飲まない」「吸わない」を3原則としたゲームです。

初心者健康マーじゃん講座

楽しくゲームをしながら脳を活性化することで、「脳トレ」になると注目のマーじゃん講座です。実戦を交えながら、ゆっくりと講座を進めていきます。ぜひ一緒に「脳トレ」「お友達づくり」をしてみませんか？

会場：札幌エルプラザ 4F 研修室 5
(北区北8条西3丁目)

日時：木曜日 9:30 ~ 11:30
受講料：3,500 円 (全7回分)
教材費：500 円



【スケジュール】

- ① 12/9 ② 12/16 ③ 12/23
- ④ 1/6 ⑤ 1/13 ⑥ 1/20 ⑦ 1/27

感染予防対策について



麻雀卓には飛沫防止シートを設置しています！

皆さまへお願い

ご参加の際、ご協力をお願いいたします。

- ・会場内のマスク着用
- ・入室前の手洗い及び手指の消毒



感染予防対策を徹底するため、北海道が提唱する「新北海道スタイル」の取組みを実践して開催いたします。

お申込み・お問合せ

NPO法人 ライフアップ

札幌市豊平区中の島1条2丁目3-5-703

担当：蒲原（かんばら）

電話：011-822-6862

メール：kanbara258@gmail.com

